

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих ПРАВИЛ:

Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.

Если дошкольник в комнате, то не распахивайте окна и балконную дверь. Используйте верхние форточки или вертикальный режим проветривания.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить попадание малыша на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасно это для него будет.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть.

Старайтесь не держать маленьких детей на руках, находясь у открытого окна. Если вы подошли к распахнутой створке, то примите устойчивое положение и крепко удерживайте ребенка.

Если ребенок боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.

Очень большую опасность представляют москитные сетки! Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.

Установите на окна специальные замки безопасности на ручки и фиксаторы, которые будут препятствовать открытию окон ребенком или же их полному распахиванию.

Для дополнительной защиты окон и балкона используйте ворота безопасности. Это специальные устройства проемного или настенного типа, которые могут отгородить опасные участки в квартире от доступа дошкольника.

Установите снаружи окна защитные решетки безопасности. Они могут быть трех типов: стационарные на всё окно, декоративные на нижнюю половину рамы, защищающие самую опасную для ребенка область, съемные, устанавливаемые в том случае, когда створки полностью распахиваются.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!



Акция безопасности
«Дети не умеют летать»

(направлена на профилактику гибели детей в результате падения из окон)



2019 год

ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ВЫПАЛ ИЗ ОКНА



Каждый год от падения с высоты гибнет огромное количество детей. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка

Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности

СДЕЛАЙТЕ ВАШИ ОКНА БЕЗОПАСНЫМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Не оставляйте малолетних детей без присмотра в помещении даже на короткий промежуток времени, где открыты окна.

Не ставьте возле окон предметы мебели, которые могут послужить для ребенка «ступенькой» на подоконник.



Установите на окна специальные замки, фиксаторы и другие средства безопасности, не позволяющие ребенку самостоятельно открыть окно.

Находясь с ребенком около открытого окна, крепко держите его, будьте готовы к резким движениям малыша.



Не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания на него, предупреждайте даже попытки таких игр.

Никогда не рассчитывайте на москитные сетки, они не выдержат веса даже самого маленького ребенка.



Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не мешает рассказать о них и детям.

Безопасность на воде летом

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Безопасность на природе летом

1. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не мешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Общие правила безопасности детей на летних каникулах

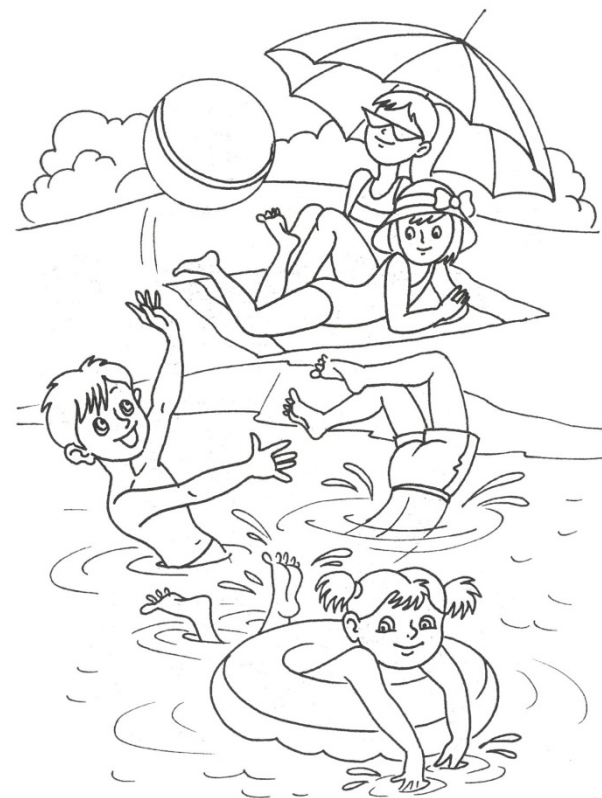
К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
4. Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
5. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
8. Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

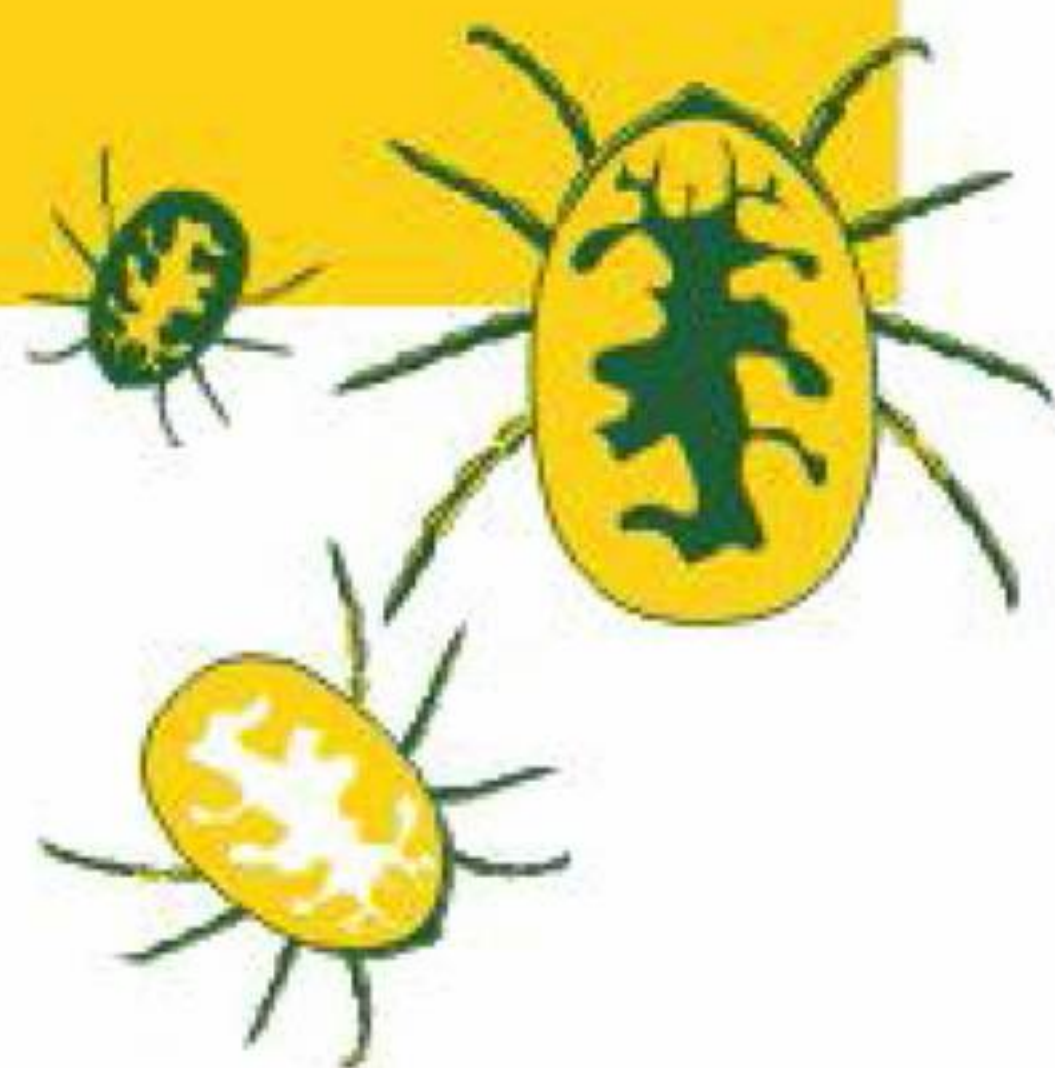
«Безопасное лето»

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.



Курганская область
2019

КЛЕЩИ



Для любителей загородных прогулок особую опасность представляют клещи. При укусе они могут заразить человека Крымской геморрагической лихорадкой, которая является очень опасным заболеванием. Клещи могут нападать на человека при уходе за домашними животными, во время отдыха на реке, в лесополосе, на даче.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

при выходе в зелёную зону иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги;

применять репелленты (мази и лосьоны, отпугивающие насекомых)

при присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение

Для снятия клещей следует обратиться в медицинское учреждение, если это невозможно, то присосавшихся клещей необходимо удалить с тела осторожно, стараясь не оторвать хоботок, работать в перчатках или пинцетом, ранку продезинфицировать раствором йода. Снятых клещей необходимо доставлять в ближайшее лечебное учреждение для проведения исследований. Если клеща трудно удалить с тела, место укуса смазывают растительным маслом, после чего клещ легко отпадает.



ТЕПЛОВОЙ УДАР



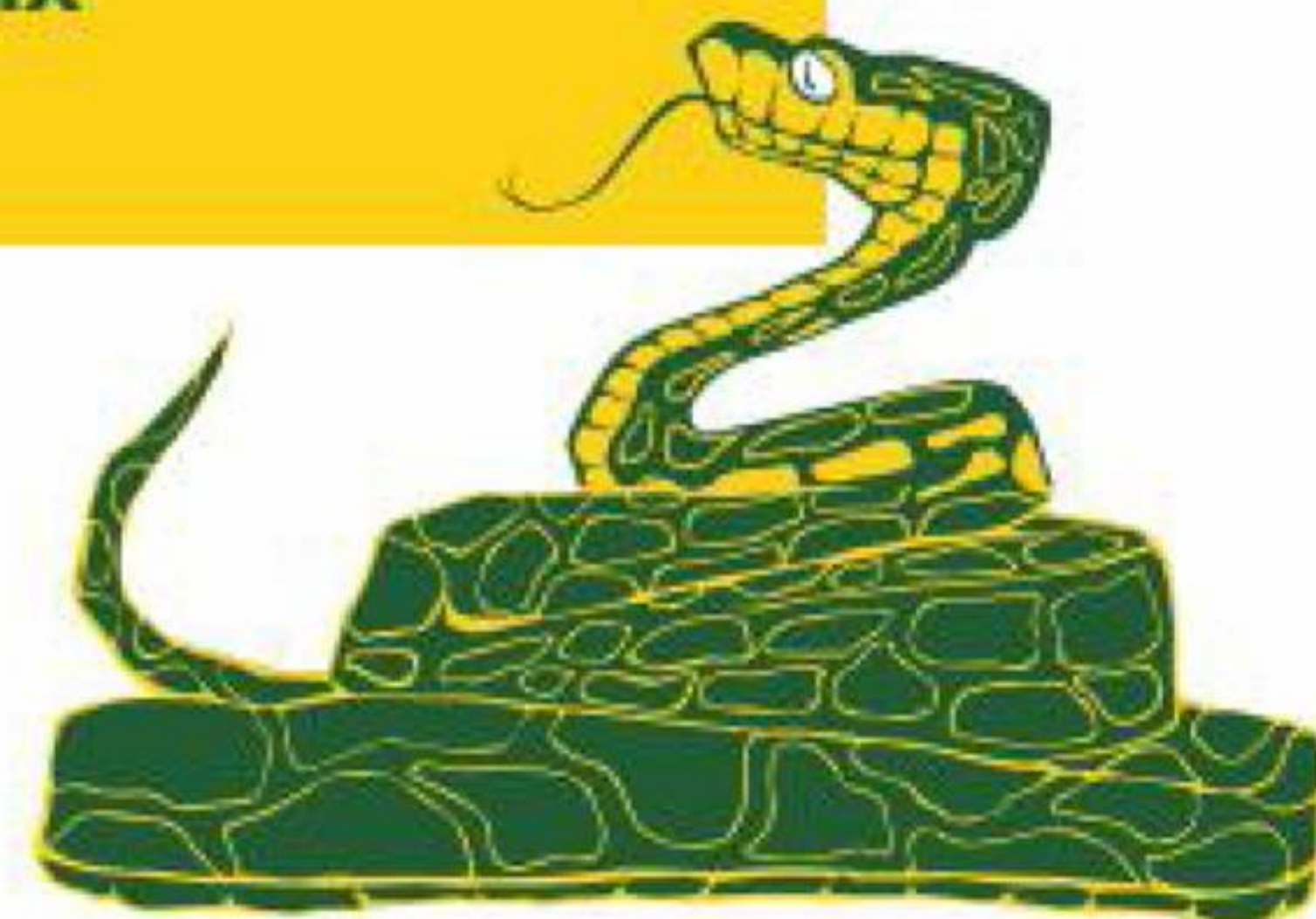
Признаки: повышение температуры до 41-43 °C, головная боль, головокружение, слабость, падение артериального давления, тошнота, рвота, прекращение потоотделения, сухая и горячая кожа, судороги, помрачение сознания от лёгкой степени до комы. Солнечный удар – разновидность теплового удара, для него характерно прямое воздействие солнечных лучей на непокрытую голову, особенно при физической нагрузке. Для солнечного удара более типичны психоневрологические нарушения: судороги, галлюцинации, страх, бред, кровоизлияния в головной мозг и другие органы.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ:

переместить пострадавшего в прохладное место; снять лишнюю одежду; прикладывать прохладные мокрые компрессы, поместив их в подмышечные впадины и на шею; чаще давать пить воду; вызвать врача. При судорогах осторожно выпрямите повреждённую конечность, не допускайте дальнейшего напряжения мышц, не втирайте в кожу спирт, так как он приводит к закрытию пор и препятствует выходу тепла.



УКУСЫ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ



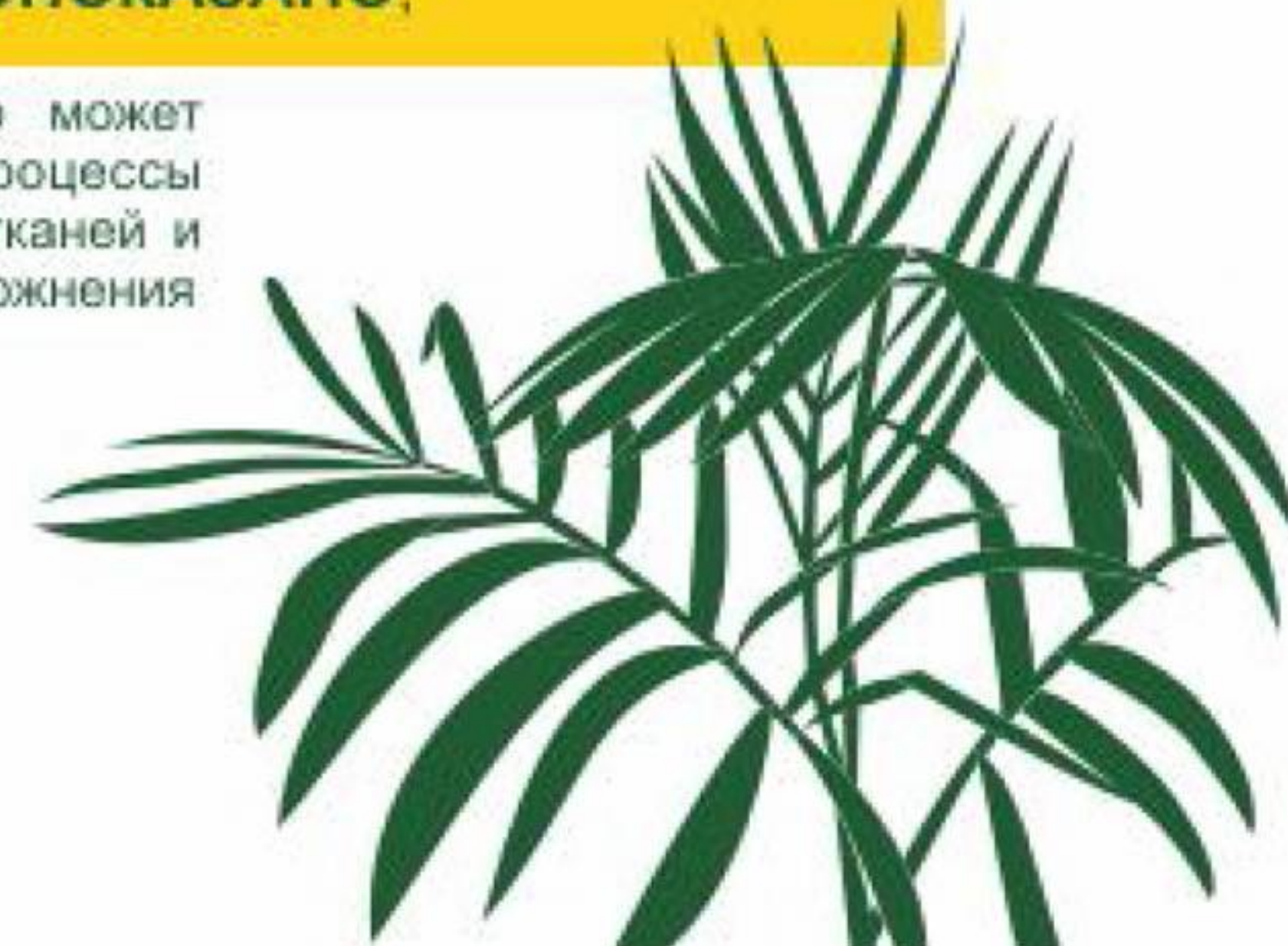
Для того чтобы избежать укусов ядовитых змей, необходимо выполнять следующие рекомендации: ни в коем случае не ходить босиком в лесу или за городом; не ложиться на землю без подстилки; находясь в лесу, всегда иметь в руке палку, с помощью которой впереди себя следует раздвигать траву, чтобы змея могла уползти; увидев змею в непосредственной близости от себя, не делать резких движений, выждать 5-10 секунд в состоянии неподвижности, после чего удалиться медленными шагами на безопасное расстояние.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

при укусах ядовитых змей, независимо от степени тяжести, требуется экстренная доставка пострадавшего в лечебное учреждение.

Накладывать жгут выше места укуса ПРОТИВОПОКАЗАНО.

так как это может ускорить процессы отмирания тканей и вызвать осложнения



Безопасность дома

Если ты включил утюг,
Убегать не надо вдруг.
Закрывая в доме дверь,
Все ли выключил проверь.

Даже если ты испачкан,
У тебя под носом грязь,
Но в стиральную машину
Ты пожалуйста, не лазь!



Дома острые ножи
Ты на место положи.
Не раскидывай иголки,
Убери их все на полку.
Если ножницы достал,
Убери, откуда взял.

1. Никогда не высовывайся из открытого окна;
2. Не сиди на подоконнике, когда окно раскрыто;
3. Не трогай электрический провод;
4. Не прикасайся к электрическим приборам, когда у тебя мокрые руки.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!

Чтобы уберечь ребенка от острых кишечных инфекций и пищевых отравлений приучайте детей и не забывайте сами соблюдать простые правила личной гигиены и безопасности:

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.

ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда



Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.

Если укусил клещ

Самостоятельно удалять клеща можно **ТОЛЬКО** если нет возможности обратиться в медучреждение

Для профилактики укуса клеща обработайте открытые участки кожи репеллентными средствами защиты от клещей

НЕЛЬЗЯ:

- Резко дергать клеща
- Давить
- Прижигать сигаретой или едкими жидкостями
- Накладывать компресс
- Удалять клеща нестерилизованной иглой

УДАЛЕНИЕ НИТЬЮ

- 1 Сделать петлю из грубой нитки
- 2 Захватить клеща как можно ближе к коже
- 3 Аккуратно, пошатывая в стороны, вытянуть

МИФ: обработка маслом заставит клеща вынуть хоботок

Масло убивает клеща, закупорив дыхательные отверстия. Удалять его все равно придется.

Насекомое ослабит хватку, но, умерев, может отрыгнуть содержимое в ранку, что увеличивает риск заражения.

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Обработать ранку йодом

В течение **4 суток** обратиться в медучреждение за профилактикой
Клеща можно сдать на исследование на наличие вируса клещевого энцефалита



ДОРОГИЕ РЕБЯТА

Пожары причиняют людям большие несчастья. Чтобы избежать этого, нужно строго соблюдать правила пожарной безопасности.

В первую очередь не играйте со спичками, следите, чтобы не шалили с огнем ваши товарищи и маленькие дети.

Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках. По необходимости ходите туда только днем и только по делу, а в вечернее время для освещения используйте электрические фонари.

Ни в коем случае не разрешается пользоваться спичками, свечами. Не играйте с электронагревательными приборами, это опасно! От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожары.

Ребята! Помните эти правила всегда, разъясняйте их своим друзьям и товарищам. Этим вы окажите помощь работникам противопожарной службы в деле предупреждения пожаров в школах, жилых домах, в лагерях.

ЗАПОМНИТЕ: ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ МНОГО, А ТЕЛЕФОН ВСЕГДА ОДИН - 101! С СОТОВОГО 112!

В памятке использованы работы победителей конкурса детского рисунка « Мир без пожаров»: Лагуточкиной Маргариты, Сутягиной Вари и Меньщиковой Анастасии.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, А ЧЕМ ЗАНЯТЫ ВАШИ ДЕТИ?



Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держусь подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС

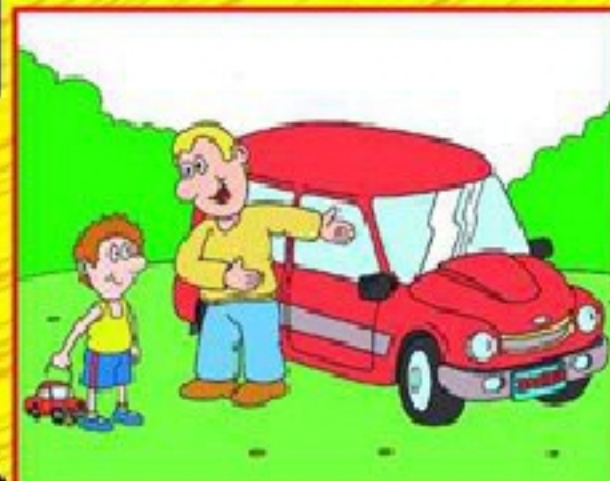
БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!

САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЬМ



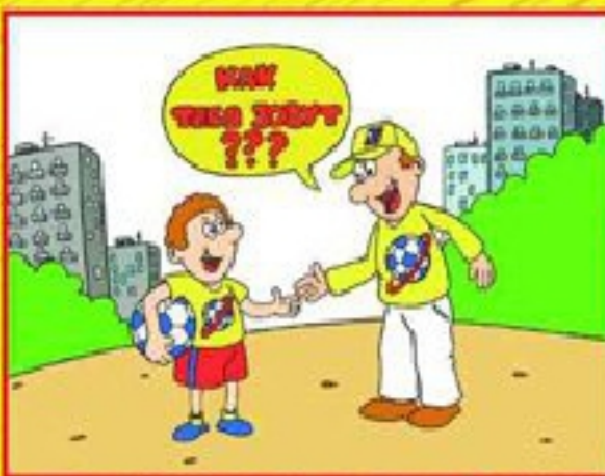
Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЬМ



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ



Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложения
Отвечаю смело "Нет"!

